

Benessere al volante

Corso di Guida Sicura

DEDODS
Driving
School

Valido per D. Lgs. 81/08 per dipendenti automuniti e punteggio INAIL (OT/23)



PROGRAMMA

CORSO DI GUIDA SICURA E PREVENTIVA

09,00 - Arrivo dei partecipanti e divisione in 4 gruppi (A, B, C, D)

09,30 - Lezione teorica comune a tutti

11,00 - Gruppi A+B: guida in pista - Gruppi C+D: lezione 2 in aula

12,15 - Lezione su «Come evitare incidenti causati da altri»

12,45 - Lezione di alimentazione sequenziale

13,00 - PRANZO SEQUENZIALE (limita il rischio di colpi di sonno alla guida)

14,00 - Gruppi A+B: lezione 2 in aula - Gruppi C+D: guida in pista

15,30 - Esercizio 1 - Frenata di emergenza con schivamento

15,50 - Esercizio 2 - Guida con carrello che simula sbandata del retrotreno

16,10 - Esercizio 3 - Neuroscienze applicate alla guida - «I comportamenti virtuosi»

16,30 - Esercizio 4 - Sfida di abilità a tempo tra partecipanti

17,00 - Questionari di apprendimento INAIL

17,10 - Questionari di gradimento del corso (anonimi)

17,20 - Consegna attestati

17,30 - Fine del corso



www.dedods.com