

Il programma della giornata

CORSO DI GUIDA SICURA (80 PUNTI)

ore 09,00 – Lezione teorica con proiezione di lucidi e filmati
ore 11,00 – Proattività per evitare sinistri: la guida difensiva
ore 11,30 – 1° sessione in pista: La guida corretta
ore 12,00 – 2° sessione in pista: La correzione della sbandata
ore 12,30 – 3° sessione in aula: guida e neuroscienze
ore 13,00 PRANZO
ore 14,00 – 4° sessione in pista: Esercizi al volante
ore 14,30 – 5° sessione in pista: frenata di emergenza
ore 15,00 – 6° sessione in pista: sequenza di curve e ostacoli
ore 15,30 – Debriefing in aula: analisi del lavoro svolto
ore 16,00 – Fine del corso 1

CORSO USO SOSTANZE ALTERANTI (30 PUNTI)

16,00 – abilità con stato psicofisico alterato
16,20 – alimentazione sequenziale a e colpi di sonno
16,40 – sessione pratica: simulatore stato di ebbrezza
17,00 – Fine del corso 2

CORSO SU RISCHIO STRADALE (20/40 PUNTI)

17,00 – Studio ed analisi incidenti in itinere
17,20 – Rilevazione incidenti stradali occorsi
17,40 – Alimentazione sequenziale e copi di sonno
18,00 – Fine del corso3

STAFF: Dedo + 6 istruttori + 1 o 2 counselor + 6 autovetture stradali

DURATA: 1 giorno – 8 ore

TIPO DI LOCATION NECESSARIA: Minicircuito o kartodromo con sala riunioni e possibilità di proiettare video e ristorante.

FINALITA' DEL MODULO: Conoscere ed implementare le proprie capacità al volante di diversi tipi di vetture.